



APRENDER JUGANDO
Descubre cómo, escanea



GUÍA PARA PADRES
Jubete



Contenidos

1. Tu hijo aprende jugando, enséñale fácilmente
2. Edad recomendada
3. Juguetes incluidos en este pack
4. Todo un mundo de sensaciones para tu hijo. Descúbrelas.
5. Ideas de juego con los juguetes de este pack
6. Todo listo para disfrutar de tu hijo

Tu hijo aprende jugando, enséñale fácilmente

El juego es una de las formas más naturales y poderosas en las que tu bebé aprende.

Cada vez que juega, está descubriendo el mundo, aprendiendo cómo funcionan las cosas y desarrollando habilidades.

Lo más bonito es que puedes integrar el juego de forma natural en las rutinas de tu hogar fácilmente, no necesitas hacer grandes esfuerzos o dedicar mucho tiempo para que esto suceda. Le ayudarás a adquirir antes las habilidades evolutivas naturales de cualquier niño a la vez que aumentas la conexión emocional padre-madre/ hijo.

Incluir el juego en la rutina diaria, aunque sea por unos minutos, es más que suficiente para que tu bebé siga creciendo y explorando el mundo a su ritmo.

Así que, relájate y disfruta de estos momentos especiales. Jugar juntos es fácil y trae grandes beneficios.





Edad recomendada Juguetes para tu bebé desde los primeros meses.

1.

Este pack puedes empezar a utilizarlo desde los primeros meses de vida.

Dependiendo de los meses que tenga podrás hacer unas actividades u otras.

Al inicio tendrás que mostrárselo. Tu bebé comenzará a descubrir el mundo acompañado de ti.

2.

Cada niño tiene su propio ritmo de desarrollo que hay que respetar.

NO todos los niños adquieren los hitos del desarrollo a los mismos meses. Hay un intervalo para ello y unos lo hacen antes y otros después.

Lo que es importante es seguir ofreciendo oportunidades para que tu bebé explore y practique.

3.

No es necesario esperar a que crezca para poder jugar con él. En esta guía te presentamos unas sugerencias de actividades para iniciar el juego con tu hijo.

Le estarás ayudando a estimular su desarrollo cerebral tan importante en esta edad temprana.

INCLUYE



Espejo de juguete e imágenes con contrastes para estimulación visual



Calcetines sonajero para manos y pies



Sonajero de mano



Pelota sonajero



Kit de seis pelotas sensoriales con colores y texturas. Suenan al apretarlas

TODO UN MUNDO DE SENSACIONES...

En esta guía te damos algunas sugerencias prácticas y sencillas para estimular el juego con tu hijo en el día a día y contribuir a su desarrollo y maduración cerebral.

Con él le ayudarás a despertar su curiosidad para empezar a explorar y descubrir el mundo.

No es necesario que tengas mucho tiempo, las puedes integrar fácilmente en tu rutina diaria.

TE DAMOS ALGUNAS IDEAS PARA AYUDARTE

EMPEZAMOS.....



Espejo de juguete para bebés

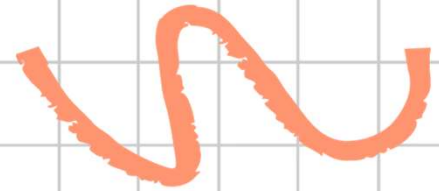
Con el **juego del espejo** vamos a **estimular su visión**, esta va a desarrollarse a una gran velocidad.

Al inicio vamos a ayudar al bebé a **fijar la mirada** y empezar hacer **seguimientos** con imágenes contratadas utilizando los colores blanco, negro y rojo.

A partir de **los 2 meses**, tu bebé comenzará a explorar más con sus ojos. Ya puede seguir objetos con la vista y notar colores y movimientos.



IDEAS DE JUEGO CON LOS DIBUJOS EN BLANCO, NEGRO



Muéstrale los dibujos con contrastes que encontrarás en este juguete.



Al inicio, se los puedes enseñar cuando esté en el cambiador para que fije su mirada y comience a seguirlos de derecha a izquierda y al revés.

Luego puedes probar también de arriba abajo, en sentido circular aprovechando los momentos en los que está tranquilo, después del baño o del cambio de pañal...

Cuando tu bebé empiece a sostener su cabeza, a eso se le llama control cefálico



Ponle hacia abajo frente a los dibujos, de esta forma además de estimular su visión estará fortaleciendo su tono en el cuello y en la espalda fundamentales para que, en unos meses, pueda sentarse solo.

Anímale a que fije su mirada en las imágenes y las siga cuando se las mueve hacia la derecha e izquierda muy despacio en esta en esta posición.



IDEAS DE JUEGO CON EL ESPEJO



Le encantará aproximarse al espejo y descubrirse muy cerca, los materiales de este espejo son blandos y de un material apropiado a la edad para que no se rompa y pueda jugar con el espejo con seguridad.

Los bebés pueden empezar a **sonreír frente al espejo** a partir de los **4 a 6 meses**. Sin embargo, esta sonrisa no es un reconocimiento consciente de su propia imagen.

Esta actividad fomenta la interacción social del bebé ayudando a desarrollar habilidades sociales y emocionales tempranas.

Ponle hacia abajo frente al espejo blandito, primero para que intente levantar su cabeza, así irá **fortaleciendo su control cefálico**.

Anímalo a tocar su reflejo. Los bebés disfrutan mirando su reflejo y pueden sonreír o interactuar con el "otro bebé" que ven, todavía no se reconocen.



Calcetines sonajero para descubrirse las manos y los pies



Durante los primeros meses de vida, los bebés comienzan a explorar su entorno, y una de las primeras cosas que descubren es su propio cuerpo.

Dos hitos importantes en esta etapa son el descubrimiento de sus manos y sus pies, los cuales juegan un papel crucial en su desarrollo sensoriomotor.

Entorno a los 4 meses, tu bebé empezará a explorar sus manos con más intención, se las llevará a la boca, las moverá frente a su rostro.

IDEAS DE JUEGO CON LAS PULSERAS DE MANO



Puedes ayudarle a adquirir este hito en el desarrollo colocándole las pulseras sonajero en las manos. De esta forma ayudado por los colores llamativos se fijará en ellas y las descubrirá fácilmente.

Las pulseras las puedes colocar en las muñecas de tu bebé ajustándolas con los velcros. Si te animas puedes cantarle las canciones tradicionales de “Los cinco lobitos”, “El popurrí de las manos” le encantarán y comenzará a imitarlas.

IDEAS DE JUEGO CON LOS CALCETINES PARA LOS PIES



También le vamos a ayudar a descubrir sus pies colocándole estos calcetines de vivos colores para que se los agarre e intente tirar de ellos.

A menudo verás que se llevan los pies a la boca o los agarran mientras están acostados boca arriba.

Este hito es esencial para mejorar su flexibilidad y coordinación, además de fomentar su curiosidad por su propio cuerpo.

Sonajero de mano



Ayuda a tu bebé jugando con sonajeros a mejorar su coordinación ojo-mano.

Cuando tu bebé es recién nacido, tiene un reflejo llamado **reflejo de prensión**. Esto significa que, si tocas la palma de su mano, cerrará los dedos automáticamente y agarrará lo que pongas ahí, como un reflejo instintivo.

A los 2-3 meses es una buena oportunidad para introducir el sonajero en su campo visual.

IDEAS DE JUEGO



 **Antes de los 3 meses**



Mueve este sonajero suave frente a sus ojos y agítalo para llamar su atención. Esto le animará a **seguir el movimiento con los ojos**, lo que es un primer paso en la coordinación ojo-mano. Aunque aún no pueda agarrar el objeto, está aprendiendo a conectar lo que ve con sus movimientos. También puedes estimularle la **localización de sonidos** agitando este sonajero primero a un lado y después al otro de su cabeza. De esta forma a través del juego estarás estimulando también su sentido del oído e iniciará orientarse frente a la fuente sonora.

 **Entre los 4 y los 6 meses**



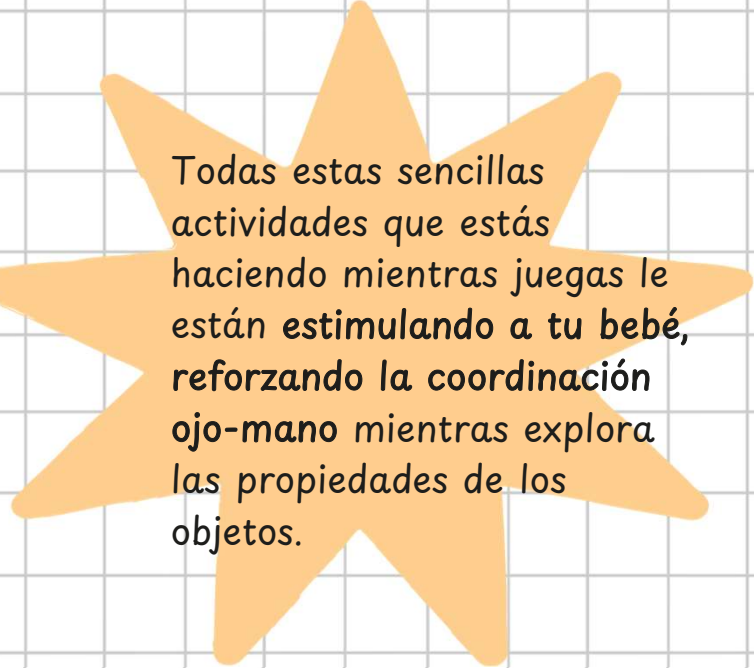
Tu bebé empieza a agarrar objetos de forma voluntaria. Va desapareciendo el reflejo de prensión, ahora está comenzando a decidir agarrar las cosas que ve (aparece la prensión voluntaria).

Ofrécele este sonajero ligero y fácil de agarrar. Puedes colocarle en su línea media (delante de sus ojos) para que aprenda a llevar una y otra mano al medio e intente cogerlo. El sonido del sonajero al moverse estimulará su interés y también fortalecerá la relación entre lo que ve y sus acciones.

IDEAS DE JUEGO



Entre los 6 y los 9 meses

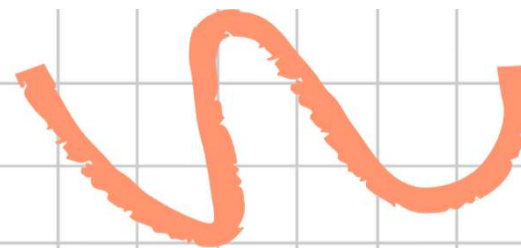


Todas estas sencillas actividades que estás haciendo mientras juegas le están estimulando a tu bebé, reforzando la coordinación ojo-mano mientras explora las propiedades de los objetos.



Se perfecciona la **coordinación ojo-mano**

- Hacer sonar el sonajero y luego dejar que lo intente agarrar él solo.
- Puedes ofrecerle este sonajero junto a otro que tengas de diferentes formas o texturas. Esto le ayudará a practicar la coordinación entre ambas manos, agarrando un sonajero con una mano mientras sostiene el otro.
- También puedes jugar a pasar el sonajero de una mano a la otra.
- Chocar dos sonajeros mientras le cantas una canción es otro juego que les encanta. Pronto descubrirás a tu bebé chocando dos objetos que tiene en su mano él solo.



Pelota sonajero



Estimula a tu hijo jugando con la pelota mientras disfrutáis del juego de interacción.

Al agarrar la pelota, tu hijo está practicando la coordinación ojo-mano, al moverla y lanzarla, comienza a explorar el control de su fuerza, ejercitando también los músculos de sus brazos y hombros.

Empieza a comprender la relación entre causa y efecto. Cuando la agita y escucha el sonido o la lanza y ve cómo rueda, está aprendiendo cómo funciona el mundo a su alrededor. Estas interacciones fomentan el desarrollo de habilidades cognitivas tempranas, como la resolución de problemas y la exploración.

IDEAS DE JUEGO



Agitar y escuchar

Anima a tu hijo a agitar la pelota para descubrir el sonido que produce. Puedes hacerlo parte de un juego en el que tenga que escuchar y encontrar de dónde viene el sonido, lo que le ayudará a localizar sonidos en distintas posiciones.

Rodar la pelota

Intenta rodar la pelota hacia tu hijo y motívalo a seguirla. Esto no solo fomenta la interacción entre ambos, sino que también ayuda a mejorar sus habilidades motoras gruesas mientras gatea o intenta alcanzar la pelota.

Juego de turnos

Jugar a pasar la pelota mientras el otro espera su turno a que le llegue. Por ejemplo, antes de tirarla la movemos en círculo y decimos "Para, para... mamá" Para, para... papá" Y la vamos lanzando por turnos. De esta forma tan sencilla estás entrenando a tu hijo en la escucha activa y en aprender a esperar, habilidades fundamentales que hay que entrenar desde pequeños.



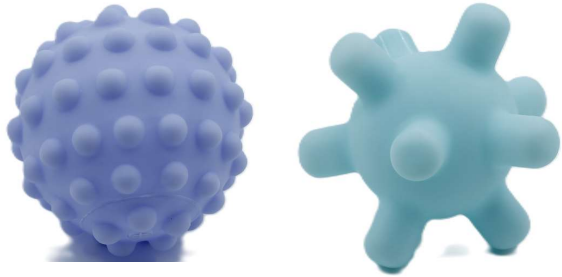
Set de 6 pelotas sensoriales



Los colores vivos y llamativos de estas seis pelotas sensoriales captarán la atención de tu hijo, ayudando a estimular su visión en desarrollo.

Las diferentes texturas de cada una de ellas y el sonido que hacen al apretarlas estimulan el sentido del oído y del tacto, promoviendo una integración sensorial más completa.

IDEAS DE JUEGO



- Cuando es un bebé puedes darle masajes con las texturas de las pelotas pasándoselas por las manos y por los pies muy suave sin apretar.
- También podéis ir explorando algunas partes de su cuerpo dándole masajes también muy suaves con la pelota (en la tripa, en un brazo, después en el otro, en una pierna y en la otra) para que dirija su mirada hacia la parte de su cuerpo donde está recibiendo la estimulación táctil y vaya integrando sensorialmente estas sensaciones en su cerebro en desarrollo.
- Después le encantará sostener estas pelotas con ambas manos y explorar él mismo todas las texturas. Disfrutará lanzándolas contra el suelo, pasándoselas de la mano, agarrando y soltando...
- Más adelante podéis **jugar a meterlas y sacarlas de distintos recipientes** que tengáis por casa: un cubo, una caja de zapatos mientras las está explorando con sus manos y está percibiendo sus texturas diferentes. Anímale a apretarlas para que suenen.
- **A partir de los 18 meses invita a tu hijo a dirigir su atención hacia las sensaciones que tiene al tocar cada una de ellas puedes decirle** “fíjate esta es suave, rugosa, blanda”. Pregúntale cuál es su favorita después de explorarlas.
- **Podéis empezar a jugar con los colores.** Habla con tu hijo sobre los diferentes colores de las pelotas mientras jugáis juntos. Por ejemplo, puedes decir: “¡Mira, esta es el color azul! ¿Puedes encontrar la pelota amarilla?”

TODO LISTO PARA DISFRUTAR CON TU HIJO

Ahora tu bebé ya tiene todo lo necesario para comenzar. Recuerda que los niños aprenden fundamentalmente a través del juego y la imitación.

Disfruta con tu bebé, te ayudará tener una actitud relajada y tranquila y darle tiempo en sus respuestas.





Jubete

www.jubete.com

Puedes enviarnos tus dudas rellenando **nuestro formulario web**. Te escribiremos para resolverlas.

Si esta guía te ha ayudado a darte ideas sobre cómo estimular a tu hijo puedes dejarnos una reseña, esto nos animará a seguir creando otros contenidos que compartir con vosotros los padres.

Gracias por haber elegido nuestro pack de juguetes educativos.